

EQ für Leader – Emotionen sicher und souverän managen

Erleben Sie in diesem Seminar bzw. Webinar, wo Triggerpunkte für Gefühle liegen, angenehme wie unangenehme. Lernen Sie, Ihr Verhalten von den Emotionen anderer unabhängiger zu gestalten und damit gelassen sowie zielgerichtet zu handeln.

Kreieren Sie als Leader eine Atmosphäre der Wertschätzung, in dem Sie emotional souverän agieren und Ihr Team sicher zum Erfolg führen können!

Inhalte

- Emotionale Wirkfaktoren
- Emotionen kennen und erkennen
- Kluges Emotionsmanagement: Vom Denken – ins Fühlen – zum Führen
- Regulation (self, team) im Führungsalltag
- Transfer inklusive: Face to Face-Coaching mit der Trainerin als Transfer in den individuellen Berufsalltag (Zeitbedarf: eine Stunde je Teilnehmer/in, individuelle Termine bis zu drei Wochen nach dem Training)

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erfahren, wie Sie Emotionen treffsicher in Gesichtern erkennen und damit in Resonanz gehen
- ✓ Lernen Sie, Selbstregulierung umsetzen zu können
- ✓ Nutzen Sie das Wissen um die Wechselwirkungen zwischen Denken, Fühlen und Handeln, um selbst die Richtung zu bestimmen
- ✓ Integrieren Sie neurowissenschaftliche Erkenntnisse, mit denen Sie im Alltag arbeiten können und so souverän bleiben – auch in herausfordernden Situationen
- ✓ Sie entwickeln noch mehr Gelassenheit und Sicherheit im Führungsalltag durch die Professionalisierung Ihrer EQ-Kompetenzen
- ✓ Sie stärken so Ihre eigene Balance und Leistungsfähigkeit sowie die Ihres Teams
- ✓ Die Qualität Ihrer Arbeitsbeziehungen erreicht ein nächstes Level, was Sie und Ihr Team nachhaltig stärkt, um Herausforderungen gemeinsam anzugehen.

Methoden

Trainer-Input, Fallbeispiele, Diskussion und Feedback.

- ✓ Zertifizierung zum EQ-Leader
- ✓ Präsenztage in Essen (Ruhr) oder als Webinar
- ✓ Termine ab März 2021 (auch online), max. 10 TN
- ✓ Investition: 1190€ inkl. Coaching
- ✓ Anmeldung unter: anmeldung@change-skipper.de